

## KOLOSKOPIE: VORBEREITUNG

Die richtige Vorbereitung auf die Koloskopie ist eine unerlässliche Voraussetzung, um gute Ergebnisse zu erhalten. Wir bitten Sie, die folgenden Anweisungen zu beachten.

### DIE VORBEREITUNG DES DARMS

Für eine gute Darmreinigung kaufen Sie PLENUU, CLENSIA oder MOUIPREP. Für die Zubereitung der Lösung halten Sie sich bitte genau an die Anweisungen in der Packungsbeilage. Die Lösung ist innerhalb des nachstehend aufgeführten Zeitraums vollständig zu trinken. Etwa 1 - 2 Stunden nach dem Trinken der ersten Dosis der Lösung beginnt der Flusstoß von Stuhl, der nach und nach immer flüssiger wird, bis er ganz klar ist: Das ist ein Anzeichen dafür, dass der Darm gereinigt ist.

### DER TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

1. An diesem Tag beginnen Sie eine Diät ohne Ballaststoffe: Essen Sie KEIN Obst mit Schale oder Samen, Gemüse, Reis, Salat, Hülsenfrüchte oder Vollkornprodukte
2. Sie können Nudeln, Brot, Fleisch, Fisch, Eier, Kartoffeln und Karotten essen
3. Über den Tag hinweg müssen Sie mindestens 2 Liter Wasser trinken
4. Nachdem Sie die Darmvorbereitung begonnen haben, dürfen Sie keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.

### DER TAG DER UNTERSUCHUNG

- Wenn der Untersuchungstermin am Vormittag ist, müssen Sie nüchtern erscheinen.
- Wenn der Untersuchungstermin am Nachmittag ist, können Sie ein leichtes Frühstück zu sich nehmen.

Danach müssen Sie bis zur Untersuchung nüchtern bleiben.

Bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie Wasser und klare Flüssigkeiten (Tee, Kamillentee) trinken.

### WIE IST DIE LÖSUNG ZUR DARMVORBEREITUNG EINZUNEHMEN

Sie können eines dieser Produkte auswählen:

## PLENUU

### DER UNTERSUCHUNGSTERMIN IST AM VORMITTAG

Am Tag vor der Untersuchung:

- Trinken Sie die erste Dosis von 18:00 bis 18:30 Uhr
- Trinken Sie 1 Liter Wasser von 18.30 bis 19.30 Uhr
- Zum Abendessen können Sie Brühe oder klare Flüssigkeiten trinken

Am Untersuchungstag:

- Sie dürfen nicht frühstücken
- 4 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie die zweite Dosis innerhalb von 30 Minuten
- 3 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie 1 Liter Wasser innerhalb einer Stunde

#### DER UNTERSUCHUNGSTERMIN IST NACH 14 UHR

Am Untersuchungstag:

- Sie dürfen weder frühstücken noch zu Mittag essen
- Trinken Sie die erste Dosis von 07.00 bis 07:30 Uhr
- Trinken Sie 1 Liter Wasser von 07.30 bis 08.30 Uhr
- 4 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie die zweite Dosis innerhalb von 30 Minuten
- 3 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie 1 Liter Wasser innerhalb einer Stunde

### CLENSIA ODER MOUIPREP

#### DER UNTERSUCHUNGSTERMIN IST AM VORMITTAG

Am Tag vor der Untersuchung:

- Trinken Sie die erste Dosis von 18:00 bis 19:00 Uhr
- Trinken Sie 1 Liter Wasser von 19.00 bis 20.00 Uhr
- Zum Abendessen können Sie Brühe oder klare Flüssigkeiten trinken

Am Untersuchungstag:

- Sie dürfen nicht frühstücken
- 4 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie die zweite Dosis innerhalb einer Stunde
- 3 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie 1 Liter Wasser innerhalb einer Stunde

#### DER UNTERSUCHUNGSTERMIN IST NACH 14 UHR

Am Untersuchungstag:

- Sie dürfen weder frühstücken noch zu Mittag essen
- Trinken Sie die erste Dosis von 07.00 bis 08.00 Uhr
- Trinken Sie 1 Liter Wasser von 08.00 bis 09.00 Uhr
- 4 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie die zweite Dosis innerhalb einer Stunde
- 3 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie 1 Liter Wasser innerhalb einer Stunde

#### EMPFEHLUNGEN UND WEITERE INFORMATIONEN

1. Sollten Sie schwanger sein, wenden Sie sich bitte an die Einrichtung, in der die Untersuchung durchgeführt werden soll, und sprechen Sie mit dem Gastroenterologen.
2. Wenn Sie mehr als 100 kg wiegen, an Schlafapnoe leiden oder, wenn Sie zu Hause eine Sauerstofftherapie machen, wenden Sie sich bitte an die Einrichtung, in der die Untersuchung vorgenommen werden soll, und sprechen Sie mit dem Gastroenterologen.
3. Wenn Sie Medikamente (z.B. blutdrucksenkende oder Herzmedikamente) einnehmen, können Sie diese in der Regel am Morgen der Untersuchung zu sich nehmen, und zwar eine Stunde, nachdem Sie mit dem Trinken der Lösung fertig sind.

4. Wenn Sie gerinnungshemmende Medikamente, Thrombozytenaggregationshemmer, Insulin oder Diabetes-Medikamente einnehmen, wenden Sie sich bitte mindestens sieben Tage vor der Untersuchung an Ihren Hausarzt.
  
5. Denken Sie daran, mitzubringen:
  - die Untersuchungsanforderung durch den Arzt;
  - etwaige Befunde früherer Koloskopien oder fachärztlicher Untersuchungen, die mit dem Grund, aus dem die Koloskopie durchgeführt wird, in Zusammenhang stehen.
  - die Liste der Medikamente, die Sie möglicherweise einnehmen.
6. Haben Sie Zweifel oder benötigen Sie weitere Informationen, können Sie sich an die Einrichtung für Gastrointestinale Endoskopie wenden, in der Sie die Untersuchung durchführen werden.

**ACHTUNG!** In der Regel wird die Koloskopie in Kurznarkose durchgeführt. Daher müssen Sie von einem Erwachsenen begleitet werden, der in der Lage ist, fluto zu fahren.