

COLONSCOPIA: COME PREPARARSI

La preparazione corretta alla colonscopia è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità. Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Per una buona pulizia intestinale deve acquistare un prodotto a scelta tra PLENUU, CLENSIA o MOUIPREP e, seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione, deve preparare una soluzione da bere per intero nei tempi descritti qui sotto. Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

1. Deve cominciare una dieta priva di scorie: NON mangi frutta con buccia o semi, verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali
2. Può mangiare pasta, pane, carne, pesce, uova, patate, carote
3. Deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
4. Non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.

IL GIORNO DELL'ESAME

- Se l'orario dell'esame è fissato al mattino, deve presentarsi a digiuno.
 - Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio, può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.
- Può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Può scegliere indifferentemente 1 di questi prodotti:

PLENUU

ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO

Il giorno prima dell'esame:

- beva la prima dose dalle ore 18.00 alle 18.30
- beva 1 litro di acqua dalle ore 18.30 alle 19.30
 - a cena può bere brodo o liquidi chiari

Il giorno dell'esame:

- non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

ESAME PROGRAMMATO DOPO LE ORE 14.00

Il giorno dell'esame:

- non può fare colazione né pranzare
- beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 7.30
- beva 1 litro di acqua dalle ore 7.30 alle 8.30
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

COLONSCOPIA: COME PREPARARSI

CLENSIA O MOUIPREP

ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO

Il giorno prima dell'esame:

- beva la prima dose dalle ore 18.00 alle 19.00
- beva 1 litro di acqua dalle ore 19.00 alle 20.00
 - a cena può bere brodo o liquidi chiari

Il giorno dell'esame:

- non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

ESAME PROGRAMMATO DOPO LE ORE 14.00

Il giorno dell'esame:

- non può fare colazione né pranzare
- beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 8.00
- beva 1 litro di acqua dalle ore 8.00 alle 9.00
- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose in un'ora
- 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

1. Se è in gravidanza, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo.
2. Se il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il medico gastroenterologo.
3. Se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica).
4. Se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contatti il suo Medico di Medicina Generale almeno 7 giorni prima dell'esame.
5. Si ricordi di portare:
 - la richiesta medica dell'esame (impegnativa);
 - eventuali referti di colonscopie eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la colonscopia;
 - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo;
6. Per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame.

ATTENZIONE! Di solito la colonscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare la macchina.