

VORBEREITUNG FÜR DIE DARMUNTERSUCHUNG MIT PICOPREP®

Für die endoskopische Untersuchung des Kolons (Koloskopie/Darmspiegelung) muss der Darm absolut sauber sein. Nur so hat der Arzt während der Untersuchung eine optimale Sicht und kann Veränderungen im Darmgewebe erkennen. Sie haben von Ihrem Haus- oder Facharzt ein Rezept für PICOPREP® für die Vorbereitung auf die Darmuntersuchung erhalten. PICOPREP® ist ein Pulver, das Natriumpicosulfat enthält, ein Abführmittel, das den Darm stimuliert. PICOPREP® enthält auch Magnesiumcitrat, ein weiteres Abführmittel, das durch die Rückhaltung von Flüssigkeiten im Darm eine vollständige Entleerung und perfekte Darmreinigung bewirkt.

BEFOLGEN SIE ALSO DIESE ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG!

Wie wird PICOPREP® verwendet?

PICOPREP® ist immer genau nach Anweisung des Arztes einzunehmen. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

ZUBEREITUNG

1. 150 ml kaltes Wasser in ein Glas gießen.



2. Den Inhalt des PICOPREP®-Beutels in das Glas geben.



3. 2 - 3 Minuten umrühren. Nach dem Mischen erwärmt sich die Lösung; Sie können warten, bis sie abkühlt, oder einen Eiswürfel hinzufügen. Nun trinken Sie die Lösung.



ACHTUNG! Nach der Einnahme von PICOPREP® mindestens fünfmal 250 ml einer klaren Flüssigkeit, verteilt über mehrere Stunden trinken. Klare Flüssigkeiten sind z.B. klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), Erfrischungsgetränke, klare Brühen, Tee, Kaffee (ohne Milch) und Wasser. Trinken Sie nicht nur Wasser!



PICOPREP® EINNAHME-PLAN

Datum der endoskopischen oder radiologischen Untersuchung

Datum

Uhrzeit

Adresse/Stempel

VORBEREITUNG

1.



2.



3.



4.



1° Einnahme von PICOPREP®

Datum

Uhrzeit

2° Einnahme von PICOPREP®

Datum

Uhrzeit

ACHTUNG! Nach der Einnahme von PICOPREP® mindestens fünfmal 250 ml einer klaren Flüssigkeit, verteilt über mehrere Stunden trinken. Klare Flüssigkeiten sind z.B. klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), Erfrischungsgetränke, klare Brühen, Tee, Kaffee (ohne Milch) und Wasser. Trinken Sie nicht nur Wasser!

- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr

- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr
- 250 ml um Uhr

Nachdem Sie die Flüssigkeiten zu sich genommen haben, die Kästchen ankreuzen und die Uhrzeit eintragen. Anschließend müsste der Stuhl klar und ohne feststoffe sein.