

## PREPARAZIONE ALL'ESAME DELL'INTESTINO CON PICOPREP®

Per l'esame endoscopico del colon (colonscopia/endoscopia intestinale), l'intestino deve essere assolutamente pulito. Solo così il medico ha una visibilità ottimale durante l'esame e può riconoscere eventuali alterazioni dei tessuti intestinali. Lei ha ricevuto dal medico di famiglia o dallo specialista una ricetta di PICOPREP® per la preparazione all'esame dell'intestino. PICOPREP® è un prodotto in polvere contenente sodio picosolfato, un lassativo che stimola l'intestino. PICOPREP® contiene anche citrato di magnesio, un altro lassativo, che provoca il completo svuotamento e la perfetta pulizia intestinale, tramite la ritenzione di liquidi all'interno dell'intestino.

SEGUA, QUINDI, ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI!

Come usare PICOPREP®?

PICOPREP® va preso seguendo sempre scrupolosamente le istruzioni del medico. In caso di incertezze, si rivolga al Suo medico.

### PREPARAZIONE

1. Riempire un bicchiere con 150 ml di acqua fredda.



2. Versare nel bicchiere il contenuto della bustina di PICOPREP®.



3. Mescolare per 2-3 minuti. In seguito alla miscelazione, la soluzione si riscalda; si può attendere fino a farla raffreddare o aggiungere un cubetto di ghiaccio. Bere, quindi, la soluzione.



**ATTENZIONE!** Dopo l'assunzione di PICOPREP®, bere almeno 5 volte 250 ml di un liquido limpido, distribuiti in diverse ore. Liquidi limpidi sono, ad esempio, i succhi di frutta limpidi (senza polpa), le bevande rinfrescanti, i brodi limpidi, il tè, il caffè (senza latte) e l'acqua. Non bere solo acqua!



## PROGRAMMA DI ASSUNZIONE DI PICOPREP®

Data dell'esame endoscopico o radiologico

Indirizzo/Timbro

Data .....

Ora .....

### PREPARAZIONE

1.



150 ml

2.



3.



2-3 Min.

4.



Min. 5x  
250 ml

1° assunzione di PICOPREP®

Data .....

Ora .....

2° assunzione di PICOPREP®

Data .....

Ora .....

**ATTENZIONE!** Dopo l'assunzione di PICOPREP®, bere almeno 5 volte 250 ml di un liquido limpido, distribuiti in diverse ore. Liquidi limpidi sono, ad esempio, i succhi di frutta limpidi (senza polpa), le bevande rinfrescanti, i brodi limpidi, il tè, il caffè (senza latte) e l'acqua. Non bere solo acqua!

- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....

- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....
- 250 ml alle .....

Barrare i quadratini dopo l'assunzione di liquidi e annotare l'ora. Successivamente, le feci devono essere limpide e senza sostanze solide.