

INFORMAZIONI PER I PAZIENTI SULLA PREPARAZIONE DEL COLON CON CLENSIA

Nome del paziente

Data e ora dell'esame



Appuntamento per la colonscopia
Impostare la notifica a 2 ore prima dell'appuntamento.

Il suo medico le ha prescritto Clensia per preparare il suo colon per un esame imminente.

Clensia è composto da 4 bustine grandi A e 4 bustine piccole B. Il gusto di lime di Clensia lo rende piacevole da prendere. Si prega di seguire queste istruzioni per assicurarsi che l'intestino sia ben pulito e che l'esame possa procedere in modo ottimale.

ASSUMERE LA DOSE COMPLETA LA SERA PRIMA DELL'ESAME:

1

1 l di acqua

Bere 2 bicchieri (250 ml ciascuno) ogni 15-30 minuti.

Entro 2 ore.

.....
Ora della prima assunzione

2

0,5 L liquido trasparente

Bere **almeno 0,5 L** di liquido trasparente **dopo aver preso la soluzione Clensia.**

Prima presa di Clensia

3

Notte

Seconda presa di Clensia

4

1 l di acqua

Bere 2 bicchieri (250 ml ciascuno) ogni 15-30 minuti.

Entro 2 ore.

.....
Ora della seconda assunzione

5

0,5 L liquido trasparente

Bere **almeno 0,5 L** di liquido trasparente **dopo aver preso la soluzione Clensia.**

La soluzione Clensia può essere conservata in frigorifero per 24 ore. Si prega di non congelare!

6

Non bere per 2 ore prima dell'esame!

Colonscopia

QUALI ALIMENTI SONO CONSENTITI E QUALI NON SONO RACCOMANDATI?

QUESTA DIETA PRIVA DI FIBRE DEVE ESSERE INIZIATA ALMENO 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME.



Avviare la nutrizione a basso contenuto di fibre

Esempio di pasti consigliati:

Prima colazione

- Caffè nero o tè (senza latte o panna).
- Fette biscottate (non integrali) con burro o margarina.
- Zucchero, gelatina di frutta, miele.



Pranzo

- Carne magra (manzo, filetto di maiale, pollo, vitello, coniglio, petto di tacchino, prosciutto cotto) o pesce in camicia o 2 uova dure o in camicia.
- Riso o tagliatelle o couscous con burro o margarina.
- Pasta (non integrale) con formaggio.
- Rusk (non integrale).
- Acqua, tè, caffè.



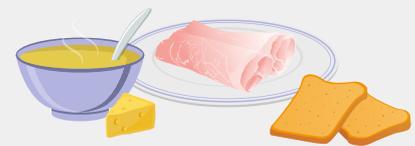
Snack

- Gelatina o marmellata.
- Biscotti secchi o fette biscottate (non integrali).
- Caffè o tè con zucchero.



Cena

- Zuppa (solo brodo vegetale) con pasta e burro o margarina.
- Come il pranzo.



ATTENZIONE! Per compensare la perdita di liquidi durante la preparazione per la colonscopia, si consiglia di bere molto liquido dopo l'esame.

Queste informazioni vi sono state consegnate da:

Data / timbro del medico

Per domande sui rischi ed effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultate il vostro medico o il vostro farmacista.