

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN ZUR VORBEREITUNG DES KOLONS MIT CLENSIA

Name des Patienten:

Datum und Uhrzeit
der Untersuchung



Termin für die Koloskopie

Stellen Sie die
Benachrichtigung auf 2
Stunden vor dem Termin
ein.

Ihr Arzt hat Ihnen Clensia verschrieben, um ihren Kolon auf eine bevorstehende Untersuchung vorzubereiten.

Clensia besteht aus 4 großen Beuteln A und 4 kleinen Beuteln B. Der Limettengeschmack von Clensia macht die Einnahme angenehm. Bitte befolgen Sie diese Anweisungen, um sicherzustellen, dass der Darm gut gereinigt wird und die Untersuchung optimal verlaufen kann.

AM ABEND VOR DER UNTERSUCHUNG NEHMEN SIE DIE VOLLE DOSIS EIN

1

1 l Wasser

Trinken Sie alle 15-30 Minuten 2 Gläser (je 250 ml)
Zeitpunkt der ersten Einnahme innerhalb von 2 Stunden.

Zeitpunkt der ersten Einnahme

2

**1 Stunde
Pause**



Erste Einnahme von Clensia

3

1 l Wasser

Trinken Sie alle 15-30 Minuten 2 Gläser (je 250 ml)
Zeitpunkt der ersten Einnahme innerhalb von 2 Stunden.

Zeitpunkt der ersten Einnahme

4

1 l einer
klaren
Flüssigkeit

Nach Einnahme der Clensia-Lösung mindestens 1 l klarer Flüssigkeit trinken



Zweite Einnahme von Clensia

5

Nacht

6

**Zwei Stunden vor der
Untersuchung dürfen
Sie nichts trinken!**

Koloskopie

**Die Clensia-Lösung kann für 24
Stunden im Kühlschrank aufbewahrt
werden. Bitte nicht einfrieren!**

WELCHE LEBENSMITTEL SIND ERLAUBT UND WELCHE WERDEN NICHT EMPFOHLEN?

DIESE BALLASTSTOFFFREIE DIÄT MUSS MINDESTENS DREI TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG BEGONNEN WERDEN



Beginnen Sie mit der ballaststofffreien Diät

Beispiel für empfohlene Mahlzeiten:

Frühstück

- Schwarzer Kaffee oder Tee (keine Milch oder Sahne).
- Zwieback (nicht Vollkorn) mit Butter oder Margarine.
- Zucker, Fruchtgelee, Honig.



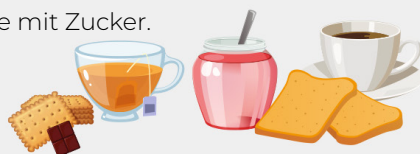
Mittagessen

- Mageres Fleisch (Rind, Schweinefilet, Huhn, Kalb, Kaninchen, Putenbrust, gekochter Schinken) oder pochierte Fisch oder 2 hart gekochte oder pochierte Eier.
- Reis oder Tagliatelle-Nudeln oder Couscous mit Butter oder Margarine.
- Nudeln (keine Vollkornnudeln) mit Käse.
- Zwieback (nicht Vollkorn).
- Wasser, Tee, Kaffee.



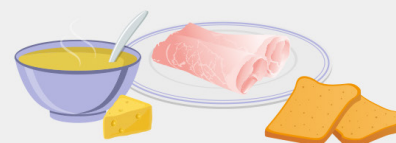
Trockene

- trockene Kekse oder Zwieback (nicht Vollkorn).
- Gelee oder Marmelade.
- Kaffee oder Tee mit Zucker.



A bendessen

- Suppe (nur Gemüsebrühe) mit Nudeln, Butter oder Margarine.
- Wie Mittagessen.



ACHTUNG! Um den Flüssigkeitsverlust während der Vorbereitung auf die Koloskopie auszugleichen, wird empfohlen, nach der Untersuchung viel Flüssigkeit zu trinken.

Diese Information wurde Ihnen überreicht von:

Datum/Arztstempel

Bei Fragen zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.