

INFORMAZIONI PER I PAZIENTI SULLA PREPARAZIONE DEL COLON CON CLENSIA

Nome del paziente

Data e ora dell'esame



**Appuntamento per
la colonscopia**

Impostate la notifica
a 2 ore prima dell'ap-
puntamento.

Il suo medico le ha prescritto Clensia per preparare il suo colon per un esame imminente.

Clensia è composto da 4 bustine grandi A e 4 bustine piccole B. Il gusto di lime di Clensia lo rende piacevole da prendere. Si prega di seguire queste istruzioni per assicurarsi che l'intestino sia ben pulito e che l'esame possa procedere in modo ottimale.

ASSUMERE LA DOSE COMPLETA LA SERA PRIMA DELL'ESAME:

1

1 L di
acqua

Bere 2 bicchieri
(250 ml ciascuno)
ogni 15-30 minuti
entro 2 ore.

Momento della prima assunzione

2

1 h di riposo



**Prima assunzione
di Clensia**

3

1 L di
acqua

Bere 2 bicchieri
(250 ml ciascuno)
ogni 15-30 minuti
entro 2 ore.

Momento della prima assunzione

4

1 L liquido
trasparente

Bere **almeno 1 L**
di liquido trasparente
**dopo aver assunto la
soluzione Clensia.**



**Seconda assunzione
di Clensia**

5

Notte

6

**Non bere per
2 ore prima
dell'esame!**

Colonscopia

**La soluzione Clensia può essere
conservata in frigorifero per
24 ore. Si prega di non congelare!**

QUALI ALIMENTI SONO CONSENTITI E QUALI NON SONO RACCOMANDATI?

QUESTA DIETA PRIVA DI FIBRE DEVE ESSERE INIZIATA ALMENO 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME.



Avviare la
nutrizione
priva di fibre

Esempio di pasti consigliati:

Prima colazione

- Caffè nero o tè (senza latte o panna).
- Fette biscottate (non integrali) con burro o margarina.
- Zucchero, gelatina di frutta, miele.



Pranzo

- Carne magra (manzo, filetto di maiale, pollo, vitello, coniglio, petto di tacchino, prosciutto cotto) o pesce in camicia o 2 uova sode o in camicia.
- Riso o tagliatelle o couscous con burro o margarina.
- Pasta (non integrale) con formaggio.
- Fette biscottate (non integrale).
- Acqua, tè, caffè.



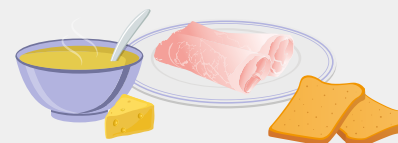
Snack

- Biscotti secchi o fette biscottate (non integrali).
- Gelatina o marmellata.
- Caffè o tè con zucchero.



Cena

- Zuppa (solo brodo vegetale) con pasta, burro o margarina.
- Come il pranzo.



ATTENZIONE! Per compensare la perdita di liquidi durante la preparazione per la colonscopia, si consiglia di bere molto liquido dopo l'esame.

Queste informazioni vi sono state consegnate da:

Data / timbro del medico

Per domande sui rischi ed effetti collaterali leggere il foglietto illustrativo e consultate il vostro medico o il vostro farmacista.