

Dr. Stefano Bellentani – Profilo Professionale

Il **Dr. Stefano Bellentani** è un rinomato gastroenterologo, epatologo ed esperto di medicina dello stile di vita italiano con oltre 35 anni di esperienza clinica e di ricerca. È riconosciuto a livello globale come opinion leader internazionale sulla **steatosi epatica non alcolica (fegato grasso)** e sulle condizioni metaboliche del fegato.

Qualifiche Accademiche e Professionali

Il Dr. Bellentani possiede credenziali altamente specializzate in gastroenterologia, scienze epatiche avanzate e nutrizione clinica:

- **Laurea in Medicina e Chirurgia:** Conseguita con il massimo dei voti (110/110 e lode) presso l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.
 - **Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva:** Conseguita presso l'Università di Modena.
 - **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica:** Nutrizionista clinico certificato focalizzato sul trattamento dietetico dei disturbi metabolici.
 - **Dottorato di Ricerca (Ph.D.) in Scienze Epatologiche:** Dottorato post-laurea avanzato specificamente dedicato ai disturbi epatici gravi e cronici.
 - **Abilitazione Accademica Nazionale:** Ha conseguito l'Idoneità Nazionale come Professore Ordinario di Gastroenterologia.
 - **Leadership Scientifica:** Nominato Presidente del Comitato Scientifico della Fondazione Italiana Fegato.
-

Procedure Cliniche Specifiche Eseguite

Nella sua pratica clinica, il Dr. Bellentani esegue diagnostica non invasiva, imaging avanzato e screening gastrointestinali interventistici:

- **Diagnostica Avanzata della Rigidità Epatica:** Utilizza Fibroscan e la Shear Wave Elastography per misurare la fibrosi epatica e l'accumulo di grasso in modo non invasivo.
- **Ecografia Addominale:** Esegue scansioni ecografiche ad alta risoluzione degli organi addominali, incluso l'imaging ecografico con mezzo di contrasto.
- **Endoscopia Diagnostica ed Operativa:** Esegue gastroscopie (esofagogastroduodenoscopia), colonscopie e sigmoidoscopia per lo screening, la diagnosi e il trattamento del tratto gastrointestinale.
- **Valutazioni Nutrizionali e Metaboliche:** Progetta piani terapeutici dietetici altamente personalizzati per la sindrome metabolica e la regressione del fegato grasso.

Pratica Clinica, Sedi e Dettagli di Contatto

Il Dr. Bellentani fornisce cure private internazionali e valutazioni avanzate in tre paesi principali. Gli appuntamenti possono essere richiesti tramite i seguenti punti di contatto:

Locarno, Svizzera

- **Indirizzo:** Studio Medico, Via Della Pace 3, 6600 Locarno (In collaborazione con la rete Epatocentro Ticino).
- **Telefono:** +41 (0)91 756 23 30
- **Fax:** +41 (0)91 756 23 31
- **Email:** segreteria@bellentani.doctor / gastro@bellentani.doctor

Carpi (Modena), Italia

- **Indirizzo:** Poliambulatorio Villa Richeldi, Via III Febbraio 12, 41012 Carpi (MO).
- **Telefono:** +39 059 660918
- **Email:** vr@villaricheldi.it

Londra, Regno Unito

- **Indirizzo:** Italian Doctors Medical Clinic, 24E Little Russell Street, WC1A 2HS, Holborn, Londra.
- **Telefono:** +44 (0)20 3417 0790
- **Cellulare:** +44 (0)770 8909 408
- **Email:** info@italiandoctors.co.uk

Contatto Digitale Diretto

- **Sito Web Principale:** bellentani.doctor
- **Email Personale:** bellentanistefano@gmail.com

Ricerca Scientifica Principale e Bibliografia

La sua impronta accademica si concentra sul riscrivere le linee guida mediche relative a come lo stile di vita influenzi la progressione delle malattie epatiche.

- **Lo Studio Dionysos:** Un progetto epidemiologico pietra miliare in Italia diretto dal Dr. Bellentani. Ha mappato la storia naturale, la prevalenza e i fattori di rischio metabolico della steatosi epatica non alcolica (NAFLD) per i sistemi sanitari globali.
- **"The epidemiology of non-alcoholic fatty liver disease":** Pubblicata su *Liver International*, questa recensione altamente citata definisce il fegato grasso come la manifestazione primaria della sindrome metabolica sistemica.
- **Medicina dello Stile di Vita in Prima Linea:** Le sue linee guida cliniche sottolineano il movimento fisico strutturato, la nutrizione specializzata e l'aggiornamento dei comportamenti rispetto

all'intervento farmacologico immediato per combattere la steatoepatite epatica.

Letteratura Premiata (2026)

Il Dr. Bellentani ha tradotto le sue scoperte cliniche in un modello di riferimento per la salute preventiva:

- **Benessere e longevità senza farmaci. La medicina dello stile di vita (CSA Editrice)**
 - **I 6 Pilastri:** Discute la longevità clinica utilizzando sei approcci fondamentali: nutrizione bilanciata, movimento quotidiano, igiene del sonno, gestione dello stress, prevenzione delle dipendenze e salute sociale.
 - **Il Premio:** Celebrato al Salone Internazionale del Libro di Torino 2026, vincendo il prestigioso Premio "Autori Italiani 2026" per il suo impatto sull'educazione alla salute pubblica.

This is for informational purposes only. For medical advice or diagnosis, consult a professional. AI responses may include mistakes.