

COSA SUCCEDDE DOPO LA COLONSCOPIA

RISVEGLIO - RECUPERO ATTIVITÀ POST-ESAME

Dal momento che durante la procedura vengono somministrati farmaci che incidono sulla concentrazione e sui riflessi, nelle 24 ore successive all'esame il paziente dovrà astenersi da:

- Svolgere attività lavorative che prevedano particolare attenzione o rischi che comportino incidenti per comparsa di vertigini, mancanza di attenzione, o di coordinazione motoria;
- Evitare di apporre firme su documenti legali o prendere importanti decisioni;
- Evitare di guidare auto o moto; è sconsigliato anche andare in bicicletta ed effettuare sport impegnativi per attenzione o per attività fisica pesante.
- Bere bevande alcoliche; - assumere psicofarmaci o sedativi, a meno che non siano stati prescritti dal medico.

SINTOMI POST-ESAME

Dopo l'esame il paziente potrà sentire un modesto gonfiore all'addome, a causa dell'aria che è stata introdotta durante l'esame, ma questo sintomo passerà dopo qualche ora quando il paziente avrà espulso l'aria non riassorbita. In caso di perdite di sangue, forti dolori addominali o febbre il giorno stesso o nei giorni successivi all'esame, è consigliato recarsi al Pronto Soccorso più vicino.

ALIMENTAZIONE

Dopo 2 ore dalla fine dell'esame è possibile alimentarsi con una dieta leggera non abbondante e con cibi che non "gonfiano" (NO legumi, pizza, patate.).

Il risultato dell'esame e dell'eventuale referto istologico (se sono state effettuate biopsie) sarà inviato al suo medico di famiglia.

Data

Dr.Med. Stefano Bellentani
FMH Gastroenterologia, Epatologo

